

date
compagnie
nom de l'utilisateur

Grandeur

cm
 pi-po

Poids

kg
 lbs



Longueur du dos

Mesurer de la C7 au creux du dos

cm
 po



Circonférence poitrine supérieure

Mesurer juste en dessous des aisselles.

cm
 po



Circonférence abdominale

Mesurer à la hauteur du nombril

cm
 po



Circonférence de la cuisse

Mesurer à 10 cm / 4 po sous l'aîne, sur la jambe dominante.

cm
 po



Longueur du dos

Identifier la 7ème vertèbre cervicale (C7) Cette vertèbre est souvent la plus proéminente du cou et se retrouve environ à la hauteur des épaules.

Positionner le début du ruban à mesurer sur la C7 et par la suite faite-le rouler sur le dos jusqu'au creux du dos (vous pouvez demander au sujet d'identifier son creux du dos au besoin).

Circonférence poitrine supérieure

Demander au sujet de lever les bras afin de placer le ruban à mesurer juste en dessous des aisselles. Ensuite, le sujet peut redescendre les bras à la position initiale et prendre la circonférence à la fin de l'inspiration.

*Idéalement, le sujet doit prendre trois à quatre respiration avant de prendre la mesure.

Circonférence abdominale

Demander au sujet de lever les bras afin de passer le ruban à mesurer au-dessus du nombril. Le sujet pourra par la suite redescendre les bras à la position initiale et prendre la circonférence à la fin de l'inspiration. Le demander au sujet de relâcher le ventre le plus possible durant la prise de mesure.

Circonférence de la cuisse

Visualiser la portion la plus proéminente de la cuisse dominante (centre de la cuisse ou mesuré à 10 cm / 8 po sous le pli de l'aîne). Passer le ruban à mesurer autour de la cuisse et prendre la mesure de la circonférence en étant certain que le poids du participant est équilibré entre les deux jambes.

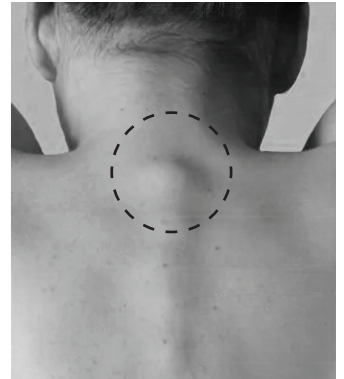


Tableau des mesures du harnais du torse et réglages

L'exosquelette UPLIFT Lite est disponible en deux tailles de harnais, LH1 et LH2, possédant sept réglages progressifs chacun et conçus pour s'adapter à 90 % de la population adulte. Certains utilisateurs peuvent être confortables avec les deux tailles en raison d'un chevauchement entre les plages de mesures qu'elles couvrent. Ce chevauchement offre une flexibilité pour accommoder de légères erreurs de mesure et augmente l'adaptabilité pour des utilisateurs variés.

Lorsque les mesures permettent de choisir entre les deux tailles, nous recommandons d'éviter les réglages extrêmes. Par exemple, pour un torse de 47 cm, optez pour un LH2 en position #3 plutôt qu'un LH1 en position #7.

Si l'exosquelette est destiné à être partagé, tenez compte des besoins de tous les utilisateurs potentiels et choisissez la taille qui conviendra au plus grand nombre.

LH1	1	2	3	4	5	6	7				
Longueur du dos	35cm (14.2")	37cm (14.2")	39cm (15.0")	41cm (15.7")	43cm (16.5")	45cm (17.3")	47cm (18.1")	49cm (18.9")	51cm (19.7")	53cm (20.5")	55cm (21.3")
LH2					1	2	3	4	5	6	7

Tableau des mesures du harnais de cuisse

Taille	Circonférence de la cuisse
LT1	39 - 47cm (15.4 - 18.5")
LT2	47 - 54cm (18.5 - 21.3")
LT3	54 - 65cm (21.3 - 25.6")
LT4	65 - 78cm (25.6 - 30.7")